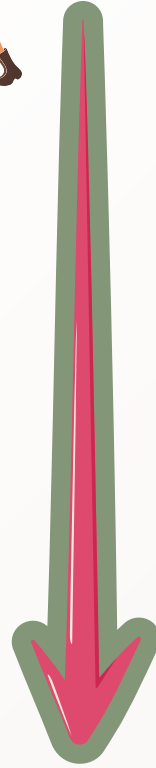


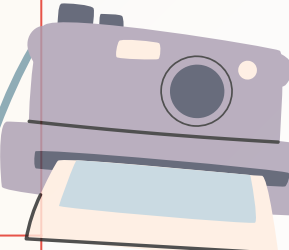


Marche à chaque **lundi** à partir de **10h** !!

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi  
9h30 à 16h

# JUILLET 2026



| LUNDI                                                                                                                                                 | MARDI                                                                                                                                                                        | MERCREDI                                                                                                                                          | JEUDI                                                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      |                                                                                           | Journée de confection <sup>1</sup><br>de bracelets<br>(bracelet brésilien,<br>macramé, etc)                                                       | <sup>2</sup><br><br>Libre                                                                                                                                                      | <sup>3</sup><br><br>Fermé !                                                                                                                                        |
| <sup>6</sup><br><br>Libre                                                                                                                             | Personnalisation de <sup>7</sup><br>bougies<br><b>À partir de 13h</b><br>5\$              | Art thérapie : <sup>8</sup><br>aquarelle <br><b>10h ET 13h</b> | Rouleaux impériaux et <sup>9</sup><br>mousse chocolat au tofu<br><b>13h à 15h30</b><br>5\$  | Tournois de billard <sup>10</sup><br><br><b>13h à 15h</b>                       |
| Capsule sur les rêves <sup>13</sup><br>+ discussion<br><b>13h</b>  | Bagel maison et <sup>14</sup><br>croustade aux framboises<br><b>13h à 15h30</b><br>5\$  | Zumba, active-toi ! <sup>15</sup><br><b>10h à 12h</b>         | Art sur sacs réutilisables <sup>16</sup><br><br><b>À partir de 13h</b>                     | Brise-glace <sup>17</sup><br>nostalgie <br><b>10h ET 13h</b>                   |
| <sup>20</sup><br><br>Libre                                                                                                                            | Peinture sur bol <sup>21</sup><br><b>À partir de 13h</b><br>5 \$                                                                                                             | <sup>22</sup><br><br>Libre                                                                                                                        | Noël du campeur <sup>23</sup><br><b>À partir de 13h</b><br>3\$                                                                                                                 | Café jasette <sup>24</sup><br>+<br>Toast-café<br><b>9h30 à 11h (gratuit)</b>  |
| Jeux de société <sup>27</sup><br><b>À partir de 13h</b>            | Dîner communautaire <sup>28</sup><br><b>gratuit à 12h</b><br>+ présentation<br>programmation août                                                                            | Film, popcorn et <sup>29</sup><br>breuvages!<br><br><b>Film : 13h</b>                                                                             | <sup>30</sup><br><br>Libre                                                                                                                                                     | <sup>31</sup><br><br><b>Journée dessin</b><br><br>Mandala, dessin libres...                                                                                        |

**NOTE:** Lors d'activité avec 2 plages horaires, présentez-vous au moment qui vous convient le mieux

\*\*\* Inscription OBLIGATOIRE pour les ateliers les MARDIS et les JEUDIS

