

Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1 Atelier développement personnel : Mes mains racontent...</p>  <p>11h ET 14h</p>	<p>2 YOGA</p>  <p>10h ET 13h</p>	<p>3 Activité : Réveil des sens</p>  <p>13h à 14h</p>	<p>4 Fin de la confection des bac en bois pour nos plantes + début du "jardinage" À partir de 13h</p>	<p>5 Café jasette + Brise-glace 11h ET 14h</p>
<p>8 Journée jeux de société</p>	<p>9 Peinture de tasses</p>  <p>À partir 13h 5 \$</p>	<p>10 LIBRE</p>	<p>11 Jardinage</p>  <p>À partir de 13h</p>	<p>12 Karaoké</p>  <p>13h à 15h</p>
<p>15 LIBRE</p>	<p>16 Atelier cuisine : Croquettes broco-cheddar et boules énergie</p> <p>13h à 15h30 - 5\$</p>	<p>17 Journée de confection de bracelets (bracelet brésilien, macramé, etc)</p>	<p>18 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE</p> <p>à 13h</p>	<p>19 Journée dessin</p> <p>Mandala, dessin libres...</p>
<p>22 KAHOOT! Quizz sur la culture générale</p> <p>À partir de 13h</p>	<p>23 Casse-tête collaboratif : Dessin</p>  <p>À partir de 13h 3\$</p>	<p>24 FERMÉ !</p> 	<p>25 Atelier cuisine : Quiches et tarte aux pommes</p>  <p>13h à 15h30 - 5\$</p>	<p>26 Journée pyjamas : film et popcorn</p>  <p>Film : 13h</p>
<p>29 Café jasette + Brise-glace 11h ET 14h</p>	<p>30 Dîner communautaire gratuit ! À 12h + Présentation programmation de juillet</p>			

NOTES

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi
De 9h30 à 16h

Lors d'activité avec 2 plages horaires, présentez-vous au moment qui vous convient le mieux

IMPORTANT :

Inscription OBLIGATOIRE pour les MARDIS et les JEUDIS