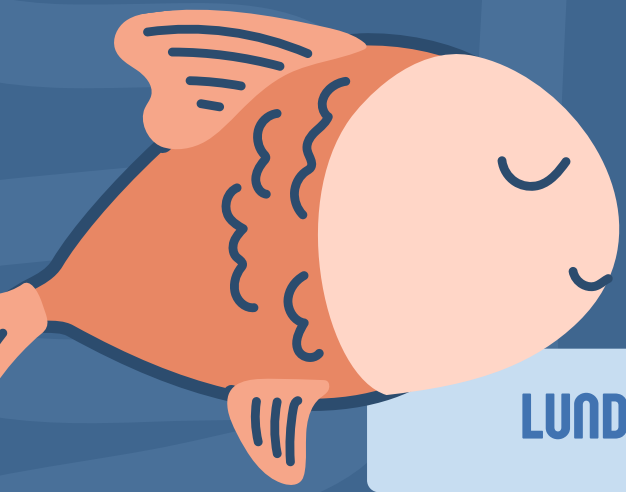


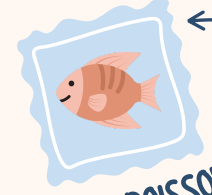















Inscription obligatoire le mardi et jeudi

AVRIL 2026

Horaire:
Lundi-mardi-jeudi: 9H30 À 16H
Mercredi: 12H30 À 20H
Vendredi: 9H30 À 14H



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30 13h Café jasette 	31 13h Atelier pain 	1  POISSON D'AVRIL	2 13h Atelier art muscial 	3 Casse-tête 	4	5 PÂQUES 
6 Fermé	7  13h Yoga	8 Jeux de société	9 13h Les peuples autochtones au Québec	10 Dessin/ mandala	11	12
13 Quizz: Sur des faits surprenants	14 13h Comprendre et apprivoiser l'anxiété	15 18h Documentaire + discussion	16 13h Fabrication de capteurs de rêve + dégustation bannique	17 Création  de  bracelet	18	19
20  Karaoké	21 13h Atelier de cuisine Soupe lentilles/légumes biscuits avoine pain aux bananes (5\$)	22 18h  Café jasette	23 13h Cuisine Pâtes légume + légumineuse Muffins dattes/avoine 5\$	24 13h  Karaoké	25	26
27 Bricolage	28 12h Dîner communautaire Gratuit	29  Billard 	30 13h  Brise-glace	1 Libre	2 	3

