

Milieu de vie l'Ancrage

INFOLETTRE JUIN 2025



**Bienvenue dans la première infolettre du
Milieu de vie l'Ancrage !**

Qui sommes-nous ?

Milieu de vie l'Ancrage, anciennement nommé le Service d'entraide l'Espoir, est un organisme communautaire qui œuvre depuis 1991 auprès d'adultes ayant ou ayant eu des enjeux de santé mentale.

Dans un souci constant d'adaptation aux réalités actuelles, nous avons retravaillé notre offre de services pour mieux répondre aux besoins de notre communauté, et réouvrirons nos portes en septembre 2025!

**Notre mission est de créer un milieu de vie
soutenant et bienveillant où chaque adulte peut
cultiver sa santé mentale et son bien-être.**



(418) 842-9344



www.mdvlancrage.org

NOS NOUVEAUX SERVICES

Dans le cadre de cette nouvelle orientation, nous sommes fiers d'annoncer le lancement de nouveaux services, notamment :

Milieu de vie

Notre milieu de vie sera un espace sécurisant et dynamique où les adultes vivant avec des enjeux de santé mentale pourront briser l'isolement et retrouver un sentiment d'appartenance.

Dans une ambiance bienveillante et inclusive, notre milieu de vie deviendra un véritable tremplin vers une plus grande participation sociale et une meilleure qualité de vie.



Table de billard, jeux libres, sorties, groupes de discussions, psote d'ordinateur, ateliers de cuisine, ateliers d'arts, ... Venez nous visiter dès septembre 2025 pour découvrir notre programmation et partager vos idées d'activités !



NOS NOUVEAUX SERVICES

Café ludique

Notre café est un lieu accueillant et inclusif, pensé pour créer du lien social et lutter contre l'isolement. Bien plus qu'un simple espace de rencontre, il représente une porte d'entrée vers nos services et nos activités.

C'est un endroit chaleureux où chacun peut venir échanger, se détendre, jouer à des jeux de société et trouver du soutien.



En parallèle, le café deviendra un véritable lieu d'apprentissage : un plateau de travail où les participants pourront développer leurs compétences, renforcer leur autonomie et retrouver confiance en eux. Ceci leur permettra de prendre part au programme Pass-Action d'Emploi Québec.

Nous sommes à la recherche de participants ! Que ce soit vous ou quelqu'un que vous connaissez, si le projet vous intéresse, écrivez-nous à info@mdvlancrage.org !



NOTRE APPROCHE

Notre espace est avant tout un lieu de loisirs et de socialisation, **sans consultation ni intervention professionnelle**. Il s'agit d'un environnement où chacun peut participer à des activités dans un cadre détendu et bienveillant, sans pression ni démarche clinique.

Toutefois, notre équipe comprend des intervenants qualifiés, diplômés d'une faculté des sciences sociales, qui veillent à maintenir un climat inclusif et respectueux.

TRAVAILLONS ENSEMBLE !

Nous croyons fermement à la collaboration et souhaitons renforcer nos partenariats afin de contribuer à une communauté plus solidaire, inclusive et en santé.

Ensemble, nous pouvons :

💡 Partager
nos ressources
et nos
expertises

🤝 Co-
construire des
projets
novateurs

📣 Mobiliser
notre
communauté

Vous avez une idée de projet, d'activité ou voulez simplement échanger avec notre équipe ? Contactez-nous !



POUR NOUS CONTACTER



Nous ouvrirons nos portes en
septembre 2025 !

125, rue Racine
Québec (QC)
G2B 1E1

- Téléphone : **(418) 842-9344**
- Adresse courriel : **info@mdvlancrage.org**
- Site Web: **www.mdvlancrage.org**
- Page Facebook :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61575293367230>

