

Marche lundi Am OU Pm



Lors d'activité avec 2 plages horaires, présentez-vous au moment qui vous convient le mieux

SEPTEMBRE 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi
9h à 16h



1 Bibliothèque
Chrystine Brouillet
13h

2 Méditation 13h

3 Atelier cuisine: pâtes 3
fois par jour + bonbons
aux patates
13h à 15h30 - 5\$

4 Libre

7 **FÉRIÉ**

8 Atelier macramé
13h - 5\$

9 Méditation 13h

10 13h: Jeu
« l'essence de ta vie »
- Gratuit -

11 Brise-glace: Jenga -
Jasette 

14 Atelier estime
de soi 13h 

15 Atelier cuisine:
pâté au saumon sans
croute + sauce aux oeufs
13h à 15h30 - 5\$

16 Jeux de société
Comité cuisine
13h à 15h

17 Atelier Capteur de rêve
 13h30 - 5\$

18 Libre

21 Activité collage avec
magasines
Comité marche
13h à 15h

22 Activité
chansonnier
13h

23 Tournoi de billard
 13h 

24 Toute la journée:
Musée de la civilisation
départ du MDV 9h15
Inscription obligatoire

25 13h: Film


28 Atelier fait ton
biscuit chinois
13h
Inscription 

29 Dîner communautaire
gratuit à 12h
inscription activités
octobre

30 Journée de la vérité et
de la réconciliation: À
13h la découverte des
peuples autochtones

**Inscription OBLIGATOIRE pour les ateliers
les MARDIS et les JEUDIS**